

Mein Medientagebuch

Was machen Sie bereits mit Ihrem Tablet oder Smartphone?

Oder in welchen Momenten würden Sie gern ein solches Gerät nutzen?

Notieren Sie hier eine Woche lang **wo, wann oder wofür** Sie Ihr Gerät nutzen – oder sich wünschen, es künftig nutzen zu können.

Montag

Dienstag

Mittwoch



Beispiele: Mein Sohn hat mich auf dem Smartphone angerufen und ich habe mit ihm sprechen können.

Im Fernsehen wird auf eine Internetseite mit mehr Details verwiesen. Diese würde ich mir gern anschauen können.

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Notieren Sie hier Fragen, Themen, Stolpersteine oder Erfolgserlebnisse, die Sie beim nächsten Treffen ansprechen möchten:



Beispiel: Im Supermarkt hätte ich gerne eine Einkaufsliste zum Abhaken gehabt für einen besseren Überblick, was schon erledigt ist.